

이 책의 구성과 특징

1 단원 들어가기



이 단원에서 배운 내용을 미리 알아보고 그에 맞는 학습 전략을 펼쳐며 학습 계획을 세울 수 있다.



2 단원 학습하기



각 스포츠 종목을 이해하기 ▶ 문화 탐색하기 ▶ 경기 수행을 위한 체력 기르기 ▶ 경기 기능 익히기 ▶ 창의적 경기 전략 수행하기 ▶ 생활화하기 단계로 학습함으로써 체계적으로 스포츠를 생활화할 수 있다.

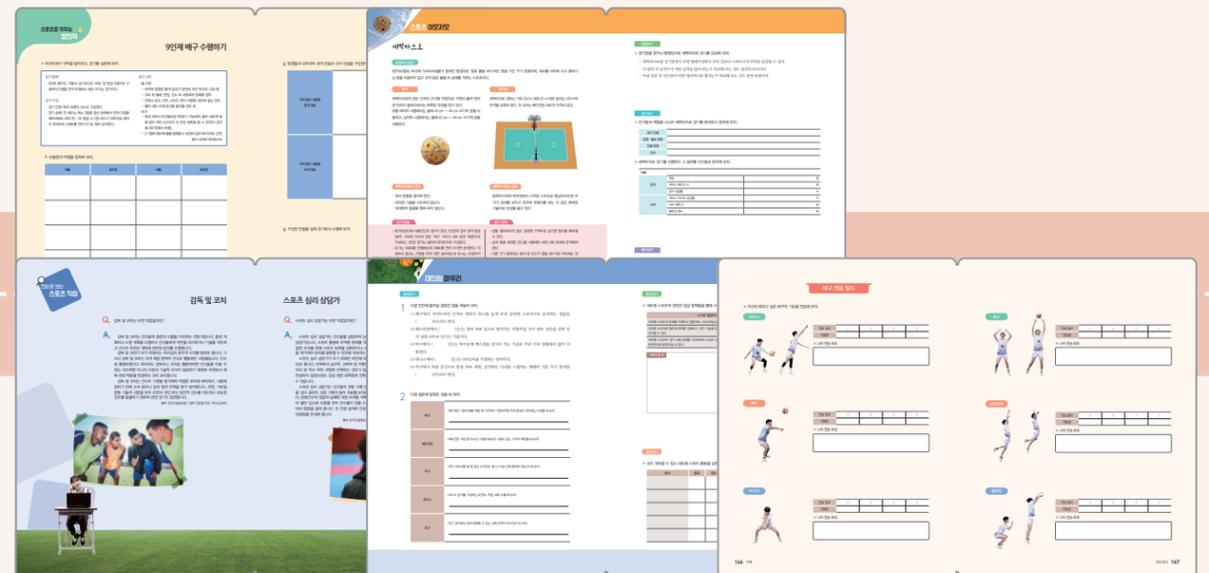


학습 도움 자료

- 배구의 역사** 스포츠 종목의 유래와 성립, 발전 과정을 학습할 수 있다.
- Q A** 스포츠 종목을 수행할 때 자주 하는 질의에 관한 응답을 통해 궁금증을 해결할 수 있다.
- 안전하게 활동하기** 스포츠 종목을 실생활에서 실천할 때 안전하게 활동할 수 있는 방법을 배울 수 있다.
- 더 알아보기** 스포츠 종목에 관한 본문 내용을 배울 때 추가적으로 학습해야 하는 내용을 배울 수 있다.
- 용어 이해** 스포츠 종목에서 자주 쓰는 용어와 뜻을 알 수 있다.
- 어울림 스포츠** 느린 학습자와 장애가 있는 학습자가 실생활에서 스포츠 종목을 실천할 수 있는 경기 규칙과 응용 스포츠 종목을 소개함으로써 누구나 스포츠를 즐길 수 있는 방법을 배울 수 있다.

- 더 나아가기** 학습자가 자기 주도적인 학습을 할 수 있는 활동으로써 스스로 학습하거나 친구와 학습할 수 있다.
- 생각 넓히기** 스포츠 종목에 관한 자료를 읽으며 생각하는 활동으로써 학습자가 스스로 스포츠에 관한 생각을 넓힐 수 있다.
- 연습 하기** 각 스포츠 종목의 경기 기능을 연습하고, 연습한 내용을 기록할 수 있다.
- 경기 기능 익히기** 친구와 함께 스포츠 게임을 하며 경기 기능을 쉽게 익히며 응용할 수 있다.
- 경기 전략 수행하기** 각종 경기 상황에 맞게 경기 전략을 수행할 수 있다.

3 단원 마무리하기



단원에서 배운 내용을 정리하고, 자기 평가를 할 수 있다. 나아가 스포츠 종목을 실생활에서 즐겁게 실천할 수 있다.

I. 네트형 스포츠

01. 네트형 스포츠 이해하기	10	04. 탁구	50
1 네트형 스포츠의 개념 및 특성	10	1 탁구 이해하기	50
2 네트형 스포츠의 경기 기능과 과학적 원리	12	2 탁구 문화 탐색하기	52
3 네트형 스포츠의 창의적 경기 전략 수행하기	13	3 탁구 경기 수행을 위한 체력 기르기	54
		4 탁구의 경기 기능 익히기	56
		5 탁구의 창의적 경기 전략 수행하기	60
		6 탁구 생활화하기	62
02. 배구	14		
1 배구 이해하기	14	05. 테니스	66
2 배구 문화 탐색하기	16	1 테니스 이해하기	66
3 배구 경기 수행을 위한 체력 기르기	18	2 테니스 문화 탐색하기	68
4 배구의 경기 기능 익히기	20	3 테니스 경기 수행을 위한 체력 기르기	70
5 배구의 창의적 경기 전략 수행하기	26	4 테니스의 경기 기능 익히기	72
6 배구 생활화하기	28	5 테니스의 창의적 경기 전략 수행하기	76
		6 테니스 생활화하기	78
03. 배드민턴	32		
1 배드민턴 이해하기	32	06. 족구	82
2 배드민턴 문화 탐색하기	34	1 족구 이해하기	82
3 배드민턴 경기 수행을 위한 체력 기르기	36	2 족구 문화 탐색하기	84
4 배드민턴의 경기 기능 익히기	38	3 족구 경기 수행을 위한 체력 기르기	86
5 배드민턴의 창의적 경기 전략 수행하기	44	4 족구의 경기 기능 익히기	88
6 배드민턴 생활화하기	46	5 족구의 창의적 경기 전략 수행하기	92
		6 족구 생활화하기	94
		스포츠 이모저모	98
		한눈에 보는 스포츠 직업	100
		대단원 마무리	102

II. 필드형 스포츠

01. 필드형 스포츠 이해하기	106	04. 크리켓	144
1 필드형 스포츠의 개념 및 특성	106	1 크리켓 이해하기	144
2 필드형 스포츠의 경기 기능과 과학적 원리	108	2 크리켓 문화 탐색하기	146
3 필드형 스포츠의 창의적 경기 전략 수행하기	109	3 크리켓 경기 수행을 위한 체력 기르기	148
		4 크리켓의 경기 기능 익히기	150
		5 크리켓의 창의적 경기 전략 수행하기	152
		6 크리켓 생활화하기	154
02. 야구	110	스포츠 이모저모	158
1 야구 이해하기	110	한눈에 보는 스포츠 직업	160
2 야구 문화 탐색하기	112	대단원 마무리	162
3 야구 경기 수행을 위한 체력 기르기	114		
4 야구의 경기 기능 익히기	116	부록	164
5 야구의 창의적 경기 전략 수행하기	120	찾아보기	178
6 야구 생활화하기	124	출처	180
03. 소프트볼	128		
1 소프트볼 이해하기	128		
2 소프트볼 문화 탐색하기	130		
3 소프트볼 경기 수행을 위한 체력 기르기	132		
4 소프트볼의 경기 기능 익히기	134		
5 소프트볼의 창의적 경기 전략 수행하기	138		
6 소프트볼 생활화하기	140		

