



이 책의 구성과 특징

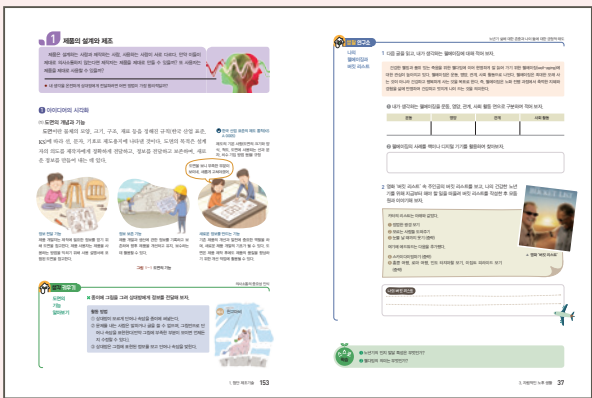
단원 시작하기



대단원 도입

이 단원에서 학습할 내용을 미리 살펴보고, 배경지식을 점검한 후 학습 계획을 세운다. 학습 연계를 통해 초·중·고등학교 학습 내용을 알 수 있다.

단원 내용 학습하기



중단원 도입

학습 목표를 확인하고, 다양한 형태의 생각 열기 활동을 하면서 중단원 학습을 시작한다.

소단원 도입

간단한 질문에 대답하고 소단원 내용을 미리 생각해 본다.

활동 자료

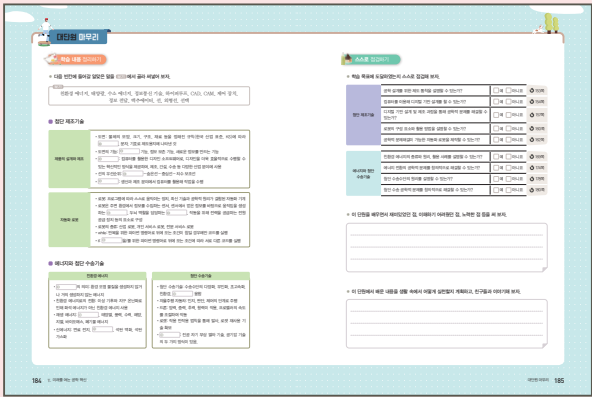
- **생각 키우기/생활 연구소**
학습 내용과 관련한 탐구, 조사, 토의, 체험, 실습 등의 다양한 활동을 하면서 교과 역량을 기른다.
- **스스로 학습**
소단원에서 학습한 내용을 스스로 점검, 정리한다.

단원 마무리하기



중단원 마무리

중단원에서 학습한 내용을 게임, 마인드맵 등 다양한 유형의 문제를 풀며 정리한다.

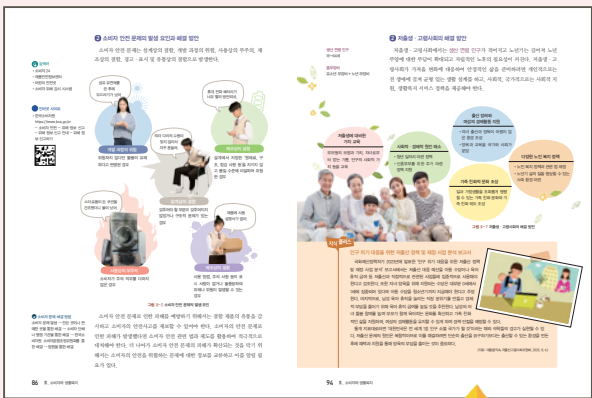


대단원 마무리

- **학습 내용 정리하기**
단원의 핵심 내용을 읽고 빈칸을 채우며 단원에서 배운 내용을 정리한다.
- **스스로 점검하기**
단원에서 학습한 내용을 스스로 점검하고, 배운 내용을 생활 속에서 어떻게 실천할지 등을 계획하고 이야기한다.



- **도움말/용어 풀이**
본문에 나오는 주요 개념이나 어려운 용어의 뜻을 쉽게 알 수 있다.
- **검색어/인터넷 사이트**
관련 자료를 인터넷으로 검색하여 스스로 학습할 수 있다.
- **지식 플러스**
본문 내용과 관련한 보충·심화 자료를 통해 깊이 있는 학습을 할 수 있다.
- **생활 속 가정/생활 속 기술**
본문 내용이 생활 속에 적용된 사례를 알아보고 실제 생활에서 실천하고 다양하게 적용할 수 있다.
- **진로 탐색**
단원별 관련 직업을 살펴보고 진로를 탐색할 수 있다.



I

인간과 성장하는 관계

01 건강한 사랑과 관계 맺기

- 01. 건강한 성과 사랑 11
- 02. 관계 맺기와 결혼 14

02 부모됨의 선택과 가족 관계

- 01. 부모됨의 선택과 역할 19
- 02. 중년기 부모와 청소년기 자녀 27
- 03. 가족의 치유와 회복 30

03 자립적인 노후 생활

- 01. 노년기의 발달 35
- 02. 자립적인 노후 생활을 위한 방안 38



II

생활문화와 디지털 환경

01 생활문화와 변화하는 식생활

- 01. 우리나라의 식생활문화 49
- 02. 세계 여러 나라의 식생활문화 52
- 03. 식생활문화의 변화 54

02 생활문화와 변화하는 의생활

- 01. 우리나라의 의생활문화 59
- 02. 세계 여러 나라의 의생활문화 62
- 03. 의생활문화의 변화 65

03 생활문화와 변화하는 주생활

- 01. 우리나라의 주생활문화 71
- 02. 세계 여러 나라의 주생활문화 74
- 03. 주생활문화의 변화 76



III

소비자와 생활복지

01 소비자 안전과 소비자 시민성

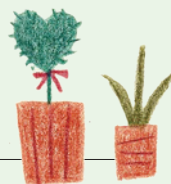
- 01. 소비자 안전 85
- 02. 소비자 시민성 88

02 생애 설계와 가계 재무

- 01. 저출생 · 고령사회 93
- 02. 생애 설계 97
- 03. 경제적 자립과 가계 재무 설계 103

03 맞춤형 스마트 생활복지

- 01. 생활복지와 빅데이터 109
- 02. 생애 주기에 따른 맞춤형 스마트 복지 111



IV

공학의 기초

01 공학의 이해

- 01. 공학과 인간 생활 123
- 02. 공학 설계 128

02 공학의 세계

- 01. 공학과 융합 135
- 02. 공학적 소양 138
- 03. 공학자의 역할과 진로 142



V

미래를 여는 공학 혁신

01 첨단 제조기술

- 01. 제품의 설계와 제조 153
- 02. 자동화 로봇 160

02 에너지와 첨단 수송기술

- 01. 친환경 에너지 169
- 02. 첨단 수송기술 177



VI

지속가능한 융합 공학

01 초연결사회와 정보통신 공학

- 01. 초연결사회와 정보통신 공학 189
- 02. 정보통신 공학 문제해결 197

02 스마트 도시와 건설공학

- 01. 스마트 도시와 인간 생활 203
- 02. 건설공학 문제해결 208

03 생명공학과 융합 공학

- 01. 생명공학의 활용과 문제해결 215
- 02. 융합 공학의 활용과 문제해결 221

- 찾아보기 232
- 참고 자료 235
- 사진 자료 238

